**ФР при ентероколіті та дискінезії кишечника**

**План**

1. Ентероколіт – етіологія, клініка.

2. Дискінетичний синдром кишечника, його форми.

3. Особливості масажу при захворюваннях кишечника.

4. Особливості ЛФК при захворюваннях кишечника.

5. Фізіотерапія, особливості бальнеотерапії при захворюваннях кишечника.

6. Дієтотерапія при захворюваннях кишечника.

**Література:**

1. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2
2. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).
3. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.
4. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

 5. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

 6. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

 7.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

 О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

 8. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

 заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Практичне заняття**

**Тема: Фізична реабілітація при ентероколіті та дискінезії кишечника.**

**Мета заняття**: Вивчити етіологію, клініку ентериту та коліту, поняття та симптоми дискінезії кишечника. Вивчити методи ФР при ентериті та коліті та дискінезії кишечника.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Етіологія, клініка ентериту.
2. Етіологія, клініка коліту.
3. Фізіотерапія при ентероколітах.
4. Грязелікування при ентероколітах.
5. Лікування мінеральними водами при ентероколітах.
6. Дієтотерапія при ентероколітах.
7. Фітотерапія при ентероколітах.
8. Поняття про дискінезію кишечника та її типи.
9. Дискінетичний синдром кишечника.
10. ЛФК при дискинезії кишечника.
11. Фізіотерапія при дискинезії кишечника.
12. Дієтотерапія при дискинезії кишечника.

**Література:**

1. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2
2. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).
3. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.
4. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

 5. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

 6. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

 7.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

 О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

 8. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

 заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити етіологію, клініку ентериту та ентероколіту, записати етіологічні фактори.
2. Вивчити особливості застосування методів ФР при ентероколітах (фізіотерапія, масаж, ЛФК, грязелікування, лікування мінеральними водами, дієтотерапія, фітотерапія). Скласти комплекс вправ для хворих ентероколітом, записати, вміти провести заняття.
3. Вивчити форми дискінетичного синдрому кишечника та методи ФР (ЛФК, фізіотерапія, дієтотерапія) при дискінезії. Скласти комплекс вправ для хворих різними формами дискінезії кишечника, записати, вміти провести заняття.

**Для 1 курса**

**Лекція. Вікові особливості ендокринної системи.**

**План**

1. Загальна характеристикаендокринології.
2. Гормони та їх поділ за хімічним складом.
3. Вікові особливості будови і функцій:

а) гіпоталамусу;

б) гіпофізу;

в) епіфізу;

г) вилочкової залози;

д) щитоподібної залози;

є) білящитоподібних залоз;

ж) наднирникових залоз;

з) статевих залоз.

**Рекомендована література:**

1. Анатомія людини: підручник: у 3 т. Т. 2 / А.С. Головацький, В.Г. Черкасов, М.Р. Сапін та ін.. – вид. 6-те, доопрац. – Вінниця: Нова Книга, 2018. – 456 с.:іл..
2. І.П. Аносов, Вікова фізіологія з основами шкільної гігієни: Підручник для студ. біологічних спеціальностей ВНЗ/ І.П. Аносов, В.Х. Хоматов, Н.Г. Сидоряк, Т.І. Станішевська, Л.В. Антоновська. – Мелітополь: ТОВ «Колор Принт», 2008. – 434 с.
3. Безруких М. М., Сонькин В. Д., Фарбер Д. А. Возрастная физиология (Физиология развития ребенка)/ М. М Безруких., В. Д. Сонькин, Д. А. Фарбер — М.: ИЦ Академия, 2002. —416с.
4. Бобрицька В. І. Анатомія, вікова фізиологія і школьна гігієна. Навч. метод, посібн./ В. І. Бобрицька— К.: Професіонал, 2004. —80 с.
5. Валеологія. Навч. посібн. для студ. вищих педагогічних закладів освіти /за ред. В. І. Бобрицької. — Полтава: Полтавський ПДУ, 2000. - 46 с.
6. Вікова фізіологія : метод. вказівки / [Вовканич Л. С.]. – Львів : ЛДІФК, 2003. – 36 с.
7. Ганонг В.Ф. Фізіологія людини / В.Ф.Ганонг– Львів, 2002. – 770 с.
8. Дробинская А. О. Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста./ А. О. Дробинская. —М.: Владос. 2003. —400 с.
9. Маруненко І.М. Анатомія і вікова фізіологія з основами шкільної гігієни./ Маруненко І.М. – К.: Професіонал, 2004. – 480 с.
10. Плахтій П. Д. Вікова фізіологія. Теорія, практикум, тести: Навчальний посібник / П.Д. Плахтій, М.П. Мисів, О.І. Циганівська. − Кам’янець-Подільський: ПП Буйницький О.А., 2008. − 332 с.
11. Робак В. Є. Програма вивчення дисципліни „Вікова фізіологія та валеологія” : [метод. вказівки] / Робак В. Є. – Львів : УЛС, 2002. – 24 с.
12. Фізіологія: підручник для студ. вищ. навч.закл. / за редакцією В.Г. Шевчука – вид. 4-те. – Вінниця: Нова Книга, 2018. – 448 с.:іл..
13. Хрипкова А.Г., Возрастная физиология и школьная гигиена / А.Г. Хрипкова, М.В. Антропова, Д.А. Фарбер – М.: Просвещение, 1990. – 320 с.